

I Marxa Senderista Lizara



El refugio de Lizara ante la mole caliza del pico Bisaurín. PRAMES

Desde el refugio de Lizara nos proponen una interesante actividad con inicio en el propio refugio. Se trata de la 'I Marxa Senderista Lizara', que se celebrará el domingo 9 de septiembre. Con un recorrido circular de 25 km y un desnivel acumulado de 3.500 metros, nos permitirá recorrer el entorno del refugio y sus localidades próximas, así como compartir una estupenda jornada deportiva.

Con una duración máxima de 9 horas, esta marcha comenzará en el refugio de Lizara a las 7.00, y a lo largo de la misma se ascenderá al pico Mesola, en pleno Parque Natural de los Valles Occidentales, para luego descender hacia el pico Cucucruzuelo y, de allí, a los pueblos de Jasa y Aragüés del Puerto, para volver a subir al refugio de Lizara por los caminos del valle. Todo el recorrido se encontrará balizado con cinta y discurrirá por sendero, excepto unos 3 kilómetros, entre carretera y pista. Existirán puntos de avituallamiento y control donde se deberán comunicar igualmente los abandonos. Pero también se recomienda que cada cu-

al lleve su recipiente, botella o vaso, para avituallarse y así no generar residuos innecesarios.

Al finalizar el recorrido, a las 15.00, se ofrecerá una paella para todos los participantes y sus acompañantes. El precio de la inscripción es de 12 euros por participante y de 5 para los acompañantes; los participantes no federados deberán abonar 2 euros extra en concepto de seguro. La recogida de credencia-

les se podrá realizar desde las 6.00 hasta el momento de la salida, o el día anterior de 16.00 a 19.00.

Para acceder a la normativa e información, conviene visitar la propia página del refugio (www.refugiodelizara.com) y, simplemente, contactar por correo electrónico info@refugiodelizara.com o teléfono (974 348 433) para realizar la inscripción.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

CÓMO LLEGAR

ACCESO AL REFUGIO DE LIZARA

Desde Jaca es preciso tomar la N-240 en dirección a Pamplona o, viceversa, desde Pamplona. En Puente la Reina hay que desviarse por la A-176 en dirección a Echo. Transcurridos unos 15 km, veremos un desvío a nuestra derecha, que señala el acceso a Jasa y Aragüés del Puerto por la HU-212. Tras 8 km, pasaremos junto a esta última

localidad y continuaremos por la misma carretera hasta que, tras otros tantos kilómetros, lleguemos al parquin del refugio. Sin duda es una buena excusa para conocer este refugio, propiedad de la Mancomunidad Forestal de Aragüés del Puerto y Jasa y gestionado por la Federación Aragonesa de Montañismo, y para disfrutar de su entorno.